



Praxis für Systemische Paar- & Familientherapie

Michaela Steiger

Paar- & Familientherapeutin (DGSF)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Paartherapie

In der Paartherapie werden durch konkrete Übungen und Interventionen Probleme aus verschiedenen Blickwinkeln begreifbar gemacht. Dadurch entstehen erweiterte Sichtweisen, die Heilung und Versöhnung auf den Weg bringen.

Gerade in Paarbeziehungen wirken oft alte Verstrickungen, welche die Gefühle, das Verhalten und die Kommunikation blockieren. Neue Wege und kreative Lösungen setzen die festgefahrenen Muster frei und lassen wieder Kraft und Lebensfreude fließen.



Familientherapie

Probleme sind meist nicht auf eine einzelne Person beschränkt, sondern werden durch soziale Systeme aufrechterhalten.

Die Systemische Therapie oder Familientherapie hilft dabei, Probleme in Beziehungsgeflechten aufzudecken, mögliche Lösungen aufzuzeigen und dann entsprechende Veränderungen zu erarbeiten.

Manche Themen und Probleme wiederholen sich aus vergangenen Generationen immer wieder. Wenn diese Verstrickungen gelöst werden, gewinnen wir wieder Energie für unser Leben, unsere Ziele und Beziehungen.



Das Angebot systemischer Therapie richtet sich an:

- Paare, die sich unwohl in Ihrer Beziehung fühlen.
- Paare, die sich nicht zu schnell trennen wollen und eine Krise als Chance zur positiven Veränderung Ihrer Beziehung nutzen wollen.
- Paare, die sich ihrer Kinder zu Liebe friedvoll trennen wollen.
- Familien, die vor hohen Herausforderungen stehen, z.B. Kindern mit Ängsten, Essstörungen oder ADHS
- Familien, in denen es häufig Konflikte gibt – sie können lernen, schwierige Themen sachlich und auf respektvolle Art und Weise zu diskutieren und Kompromisse zu finden.
- Familien, die Unterstützung bei Tod, Trauer und Trennung brauchen.
- Singles, die in einer Paarbeziehung immer wieder ähnliche Beziehungsprobleme erleben, die zu einer Trennung führen.
- Einzelpersonen, die in einer Krise stecken, sich blockiert fühlen oder zu wenig Lebensfreude spüren.
- Einzelpersonen, die Probleme im Umgang und Kontakt mit anderen Menschen haben.

System- oder Familienaufstellungen

Es besteht neben der Therapie die Möglichkeit, Extratermine für eine System- oder Familienaufstellung zu vereinbaren. Die System- oder Familienaufstellung ist empfehlenswert, wenn die Dynamik innerhalb einer Familie oder eines Systems (z.B. Teams) sichtbar gemacht werden soll.

Therapiekosten

Leistung	Dauer	Preis
Einzeltherapie	60 min	70 €
Sitzung für Paare	60 min	80 €
	90 min	110 €
Sitzung für Familie	60 min	80 €
	90 min	110 €
System- oder Familienaufstellung	120 min	140 €

Qualifikation

- Systemische Paar- & Familientherapeutin (DGSF)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- Ausbildungsleiterin für Entspannungsverfahren
- Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Traumapädagogin (TIS)

Kontakt

Praxis für Systemische Paar- & Familientherapie

Triftbachstraße 2a
83043 Bad Aibling

Mobil: 0151 / 466 344 97

E-Mail: meik-kalteis@t-online.de

Web: www.praxis-michaela-kalteis.de